CLARINOL® XS

CLA AND L-CARNITINE

Freedom to shape your figure™

كلارينول Xs

وصف المنتج:
كلارينول Xsهو اسم العلامة التجارية لمنتج يحتوي على حمض اللينونيك المتقارن (CLA) + الكارنيتين – ل

مكونات المنتج:
تحتوي كل كبسولة على :
•٩٠٠ ملغ من زيت القرطم المركّز (أو ٧٢٠ ملغ من حمض اللينونيك المتقارن)
•٦٧.٥ ملغ من الكارنيتين-ل الصافي

الجرعة:
٣-٤ حبات / اليوم مع ماء قبل الطعام أو في أثنائه

الاستخدام والمؤشرات:
•تخفيف من البدانة
•زيادة النحافة
•تخفيف نسبة الدهنيات في الجسم
•المحافظة على وزن الجسم

معلومات عن كلارينول Xs:
إن **حمض اللينونيك المتقارن** (CLA) هو عبارة عن خليط من متجازئات الحمض اللينوليكي. وقد أظهر متجازئا CLA البيولوجيان الحيويان، c٩,t١١ CLA و t١٠, c١٢ CLA نتائج إيجابية على الصحة، بما في ذلك تحسين تركيبة الجسم (كمية الدهنيات بالنسبة الى وزن الجسم الهزيل). يتواجد **حمض اللينونيك** المتقارن في لحم العجل ومنتجات الالبان وفي الزيوت النباتية وثمار البحر كما يتواجد أيضًا في عدد من الاطعمة المعدّلة. تنتج الابقار والحيوانات المجترة الاخرى حمض اللينونيك المتقارن من حمض اللينولنيك في الكرش عبر باكتيريا الهدرجة الحيوية الموجودة في طعامها (من خلال العشب على سبيل المثال). لذلك، فالمنتجات التي تنتجها هذه الحيوانات كالحليب واللحم والجبن هي مصادر طبيعية لحمض اللينونيك المتقارن. لكن بنسب ضئيلة. يحتاج الجسم الى كميات كبيرة من ال CLAبحيث لا يمكن الحصول عليها من الاطعمة الطبيعية فحسب، الامر الذي يجعل من هذه الاطعمة أمرًا ضروريًا مع كلارينول Xs . إن هذا المنتج غني بالمتجازئين c٩,t١١ CLA و t١٠, c١٢ CLAاللذين يحسنان تركيبة الجسم من خلال:

•تخفيف نسبة الدهنيات في الجسم
•زيادة النحافة

كما أثبتت فعالية **كلارينول**Xs في تخفيف الآثار الجانبية لنظام غذائي قليل السعرات الحرارية.

الآثار الايجابية لحمض اللينونيك المتقارن على نسبة دهنيات الجسم
أظهرت دراسات عدة أن حمض اللينونيك المتقارن يمكن أن يؤثر إيجابًا على تركيبة الجسم من خلال تقليص نسبة الدهنيات والمساعدة على الحفاظ على الوزن. وأظهرت دراسة حديثة أن الجرعة الموصى بها من كلارينولXs يوميًا تقلل نسبة دهنيات الجسم بشكل كبير خلال فترة ٣ أشهر، ولاسيما في مناطق حول الارجل والساق. يقلل كلارينول Xs من نسبة الدهنيات عبر منع تحولها الى خلايا دهنية، وذلك من خلال تخفيف نشاط أو نسبة خميرة البروتين الشحمي ، وهي خميرة تحتاجها الخلايا الدهنية لأخذ الدهن من مجرى الدم؛ وبالتالي تنخفض نسبة الدهن المخزّن ما يؤدي الى انخفاض نسبة الدهنيات بشكل عام.

الاثار الايجابية لحمض اللينونيك المتقارن على الجسم الهزيل:
أظهرت الدراسات أن تناول كلارينول Xs مع الحمية الغذائية يساعد على تحسين نسبة الدهون في الاجسام النحيفة، كما يساعد على زيادة أنسجة الجسم لدى الأشخاص القليلي الحركة. وقد أثبتت الدراسات التي أجريت على أشخاص يمارسون الرياضة أن حمض اللينونيك المتقارن يساعد على زيادة القوة والقدرة على التحمل بالاضافة الى التخفيف من وزن الجسم. وقد تبين أيضًا أن الاشخاص الذين يعانون السمنة في مراحلها الابتدائية (أي زيادة في الوزن بعد حمية لتخفيف الوزن) يحصلون على جسم نحيف وبالتالي على تركيبة صحيحة وذلك من خلال كلارينول Xs. وقد أظهرت دراسة حديثة أن ٣.٤ غ من كلارينول Xs يوميًا يزيد من نسبة نحافة الجسم بعد ستة أشهر بدون اتباع أي حمية غذائية أو تمارين رياضية.

آليات أثر كلارينول Xs على تركيبة الجسم
إن المنافع الصحية ل **كلارينول** Xs على تركيبة الجسم هي نتيجة الخليط المتساوي لمتجازئي c٩,t١١ و t١٠,c١٢ و متجازئي CLA الحيويين و الكارنيتين- ل. تفسّر هذه المنافع الصحية بقدرة **كلارينول** Xs على:

•زيادة تفكيك الدهون
•منع امتلاء الخلايا الدهنية
•منع تفاضل الخلايا الدهنية
•زيادة استهلاك الطاقة
•زيادة الاكسدة (حرق الدهون) في العضلة الهيكلية

يُعرف **كلارينول** Xs بقدرته على التأثير في الانزيمات المندرجة في عملية أيض الدهون كخميرة البروتين الدهني،سثيريل CoA ديساتوراز وبروتين الحمض الدهني. كما تبينت فعالية **كلارينول** Xs في تقليل نمو الخلايا الشحمية والتخفيف من تفاضلها. وبالتالي تغيير موقع تخزين الدهون: فتقليص كمية الدهون في الجسم وبالتالي تخزينها هو نتيجة لدور ال **كلارينول** Xs الذي يعمل كمناهض لبعض عوامل النسخ الذرية التي تتحكم بكل هذه العمليات السابقة.
كما أظهرت الابحاث فعالية **كلارينول** Xs في تخفيف الآثار الجانبية لعملية خسارة الدهون والوزن التي قد تنتج عن اتباع أي حمية خفيفة السعرات الحرارية. فإثر مراقبة استعمال **كلارينول** Xs مع حمية غذائية منخفضة الوحدات الحرارية، تبيّن أن هذه العوارض الجانبية كالالتهاب و الطفح الجلدي والاستثارية وخسارة الشعر والاحباط قد انخفضت بشكل كبير، في الوقت الذي خسر الاشخاص قيد الدرس ١٠ ٪ من وزنهم.

كلارينول Xs مساعد آمن وفعّال لضبط الوزن
يعتبر **كلارينول** Xs مادة فعالة وآمنة للحفاظ على الوزن، وقد تمت مراجعة هذا المنتج ووافقت عليه إدارة الاغذية والادوية(FDA GRAS) باعتباره منتجا آمنًا، كما حصل على موافقة "إدارة سلامة الاغذية الاوروبية (EFSA)" ليستخدم في بعض فئات الاغذية.فبعد دراسات دامت لحوالي سنتين، أثبت أن جرعة ٨ غ يوميًا من حمض اللينونيك المتقارن تؤكد نسبة الامان التي يتميز بها المنتج.

معلومات عن كارنيتين- ل
من الناحية الكيميائية، يعتبر كارنيتين -ل (حمض الميثانول الثلاثي الزبدي الهيدروليكي) جزيء خفيف الوزن وأمين مركب كيميائي رباعي الجزيئات. يفرز الجسم الكارنيتين- ل عبر التركيب الذاتي الحيوي كما يحصل عليه من خلال مشتقات الالبان. يؤثر الكارنيتين- ل على العمليات البيوكيميائية للخلايا داخل الجسم، فوظيفته الرئيسة تسهيل عملية انتقال الاحماض الدهنية عبر غشاء الحبيبات الخيطية لتسهيل عملية أكسدتها.

الأثر المفيد ل كارنيتين- ل - التحكم بالوزن
لقد تم العمل على دراسات متعددة حدّدت بوضوح دور ال كارنيتين- ل - في التحكم بالوزن. بفضل دورها المحوري في الأيض، تلعب كارنيتين- ل - دوراً في معظم عمليات فرز الطاقة. لقد أثبتت دراستان على اشخا ص أن الجرعات العالية من مكملات كارنيبور يمكن أن تزيد أكسدة الأحماض الدهنية في الأجساد الصحية أو التي تعاني زيادة خفيفة في الوزن. يمكن أن تكون مكملات كارنيبور(كارنيتين- ل) مشروع إدارة ناجح للوزن وذلك بالتزامن مع حمية غذائية وممارسة الرياضة.

الأثر المفيد ل كارنيتين- ل - الرياضة والشفاء
لقد تم إيجاد مكملات كرنيبور تارتار للمساعدة على الشفاء بعد ممارسة الرياضة. وقد لاحظ الباحثون نقصًا في إنتاج الخلايا الجذرية وتضرر أخف للنسيج وتخفيف ألم العضلات بعد التمرين التدريبي للرياضيين بعد ٣ أسابيع من تناول مكملات كرنيبور تارتار.
لقد أثبت أنّ هذه الاثار تختلف بحسب الجرعات, والإختلاف موجود لدى الكبار والصغار والنساء والرجال. تحث مكملات كرنيبور تارتار على زيادة استهلاك الأكسيجين من قبل العضل, مؤمّناً الية محتملة للحد من التوترعبد التدريب.

لائحة مكونات كلارينول إكسز (ترتيب تنازلي بحسب التعليمات EC/٢٠٠٧/١٣)
اللينوليك الغنية بزيت القرطم المركّز ٥٧.٥٪, الجيلاتين, مرطب: **الغليسيرول, كارنيتين**-ل- تارتار ٦,٤٪, موازن : **أحادي وثنائي غليسريد الأحماض الدهنية, مرطب: سوربيتول, لون: ثاني أكسيد التيتانيوم, أكسيد الحديد والهدروكسيد.**

الحساسية (بحسب المرفق IIIa من تعليمات EC/٢٠٠٧/١٣ المعدلة بموجب تعليمات اللجنة EC/٢٠٠٧/٦٨)

لا يتضمن المنتج أي عناصر غير تلك المذكورة في لائحة المكونات المعروفة بأنها تملك إمكانية التسبب بحساسية والمذكورة في المرفق IIIa من تعليمات EC/٢٠٠٧/١٣ المعدلة بموجب تعليمات اللجنة EC/٢٠٠٧/٦٨

موانع واحتياطات: لا يوجد
تفاعل الدواء مع غيره من الادوية: لا يوجد
الحمل والرضاعة: لا يمكن تناوله خلال الحمل أو الرضاعة إلّا في حال نصح به طبيبك.

omicron pharmaceuticals

صنع في سويسرا
www.clarinol-xs.com